

Seit mehr als 10 Jahren bieten PraktikerInnen der Grinberg Methode in Berlin Einzelprozesse an. Inzwischen gibt es hier fast 30 Zentren / Studios und immer mehr Menschen haben die Möglichkeit, diese Methode für sich zu nutzen.

Die Grinberg Methode ist eine einzigartige Lehr- und Lernmethode zur Verbesserung des Wohlbefindens, in der man mit und durch den Körper lernt.

In einem Einzelprozess nach der Grinberg Methode steht die persönliche Entwicklung der KlientInnen im Mittelpunkt: Oft besteht eine Diskrepanz zwischen dem, wie wir leben wollen und unserem tatsächlichen Leben. In einem Einzelprozess lernen wir, diese Differenz zu verringern. Dafür stoppen wir, was uns heute im Wege steht, und setzen einen Traum oder Wunsch in die Tat um.

Ausgangspunkt für einen Prozess können chronische körperliche Beschwerden sein, welche wir verändern wollen oder auch wiederkehrende Stimmungen, Gewohnheiten und Situationen in denen wir feststecken und nicht weiterkommen. Als KlientIn bestimmt man das Ziel mit und ist ak-

tiv am Prozess beteiligt.

Der Einzelprozess besteht aus einer Folge regelmäßiger (meist wöchentlicher) einstündiger Sitzungen, in denen sich KlientIn und qualifizierte/r PraktikerIn treffen.

In einer Sitzung wählt der/die PraktikerIn aus über 200 möglichen Berührungstechniken und verbindet sie mit Atmung, Bewegung, Anweisungen und Beschreibungen, welche individuell auf den Klienten/die Klientin abgestimmt sind, um das gesetzte Ziel zu erreichen.

PraktikerInnen der Grinberg Methode absolvieren eine dreijährige Berufsausbildung und werden nach erfolgreichem Abschluss Mitglieder im Berufsverband, welcher die Qualität der Arbeit durch Supervisionen und jährliche Fortbildungen garantiert.

Lernen Sie die Grinberg Methode kennen!

Sonntag, 30. Oktober 2011, ab 14 Uhr

Erleben Sie spannende Vorträge, genussvolle Probesitzungen und einzigartige, neue Momente.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakt und Infos:

VC-Schule der Grinberg Methode

Tel.: 030-44048526

vc@GrinbergMethod-Germany.com

www.GrinbergMethod-Germany.com

www.GrinbergMethod.com

Hinweis:

Die Grinberg Methode ist weder für Menschen bestimmt, die an lebensbedrohlichen Krankheiten leiden, noch eignet sie sich für schwere Krankheiten oder Beschwerden, die eine medizinische oder psychiatrische Behandlung erfordern. Ferner kann sie keinerlei Behandlungen ersetzen. Die Methode hat keine ideologischen oder spirituellen Hintergründe und erfordert keine spezielle Lebensführung.

Unser Programm in den unterschiedlichen Bezirken:

20 Min. Sitzungen, Gespräche, Snacks, Getränke und mehr...

14:00-18:00 Offene Türen in zahlreichen Zentren und Studios der Stadt

Vorträge mit Demonstrationen:

14:00-15:00 Wünsche & Kompromisse / Will & Compromise

Anna Krimermann

Prenzlauer Berg, Schliemannstraße 41

2

14:00-15:00 Mut & Angst / Courage & Fear

Merav Gur Arie (English with German translation)

Friedrichshain, Schreinerstraße 55

9

15:00-16:00 Leidenschaft & Langeweile / Passion & Boredom

Emily Poel

Mitte, Linienstraße 117

8

15:00-16:00 Individualität & Beziehungen / Individuality & Relationships

Rivka Halbershtadt (English with German translation)

Kreuzberg, Körtestraße 8

12

16:00-17:00 Wünsche & Kompromisse / Will & Compromise

Anna Krimermann

Kreuzberg, Arndtstraße 11

13

16:00-17:00 Mut & Angst / Courage & Fear

Merav Gur Arie (English with German translation)

Charlottenburg, Pestalozzistraße 3

17

17:00-18:00 Leidenschaft & Langeweile / Passion & Boredom

Emily Poel

Friedrichshain, Scharnweberstraße 6/7

10

17:00-18:00 Individualität & Beziehungen / Individuality & Relationships

Rivka Halbershtadt (English with German translation)

Prenzlauer Berg, Bötzowstraße 10

4

Abschlussveranstaltung:

Mitte, Neue Schönhauser Straße 16

7

19:30-20:30 Freunde & Feinde / Friends & Enemies

Vered Manasse und Claudia Glowik

(English with German translation)

20:30

Offenes Training der Bewegungsklassen



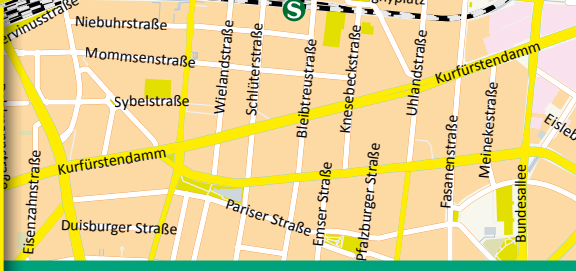
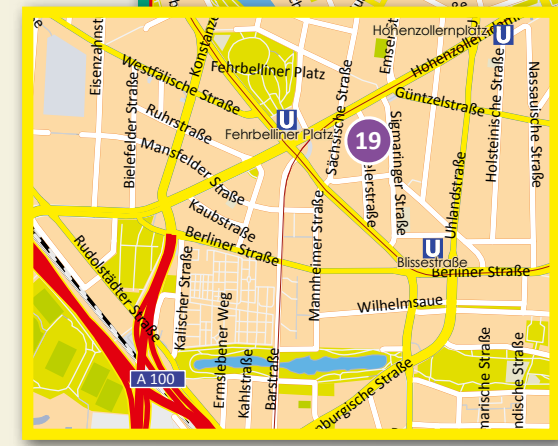
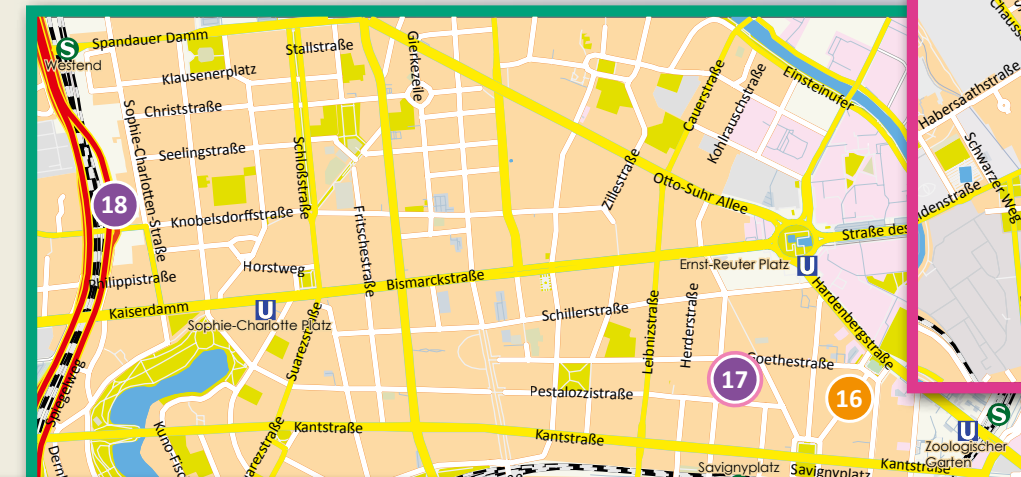
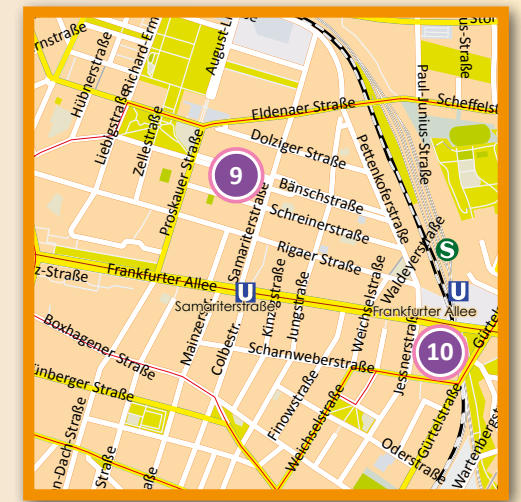
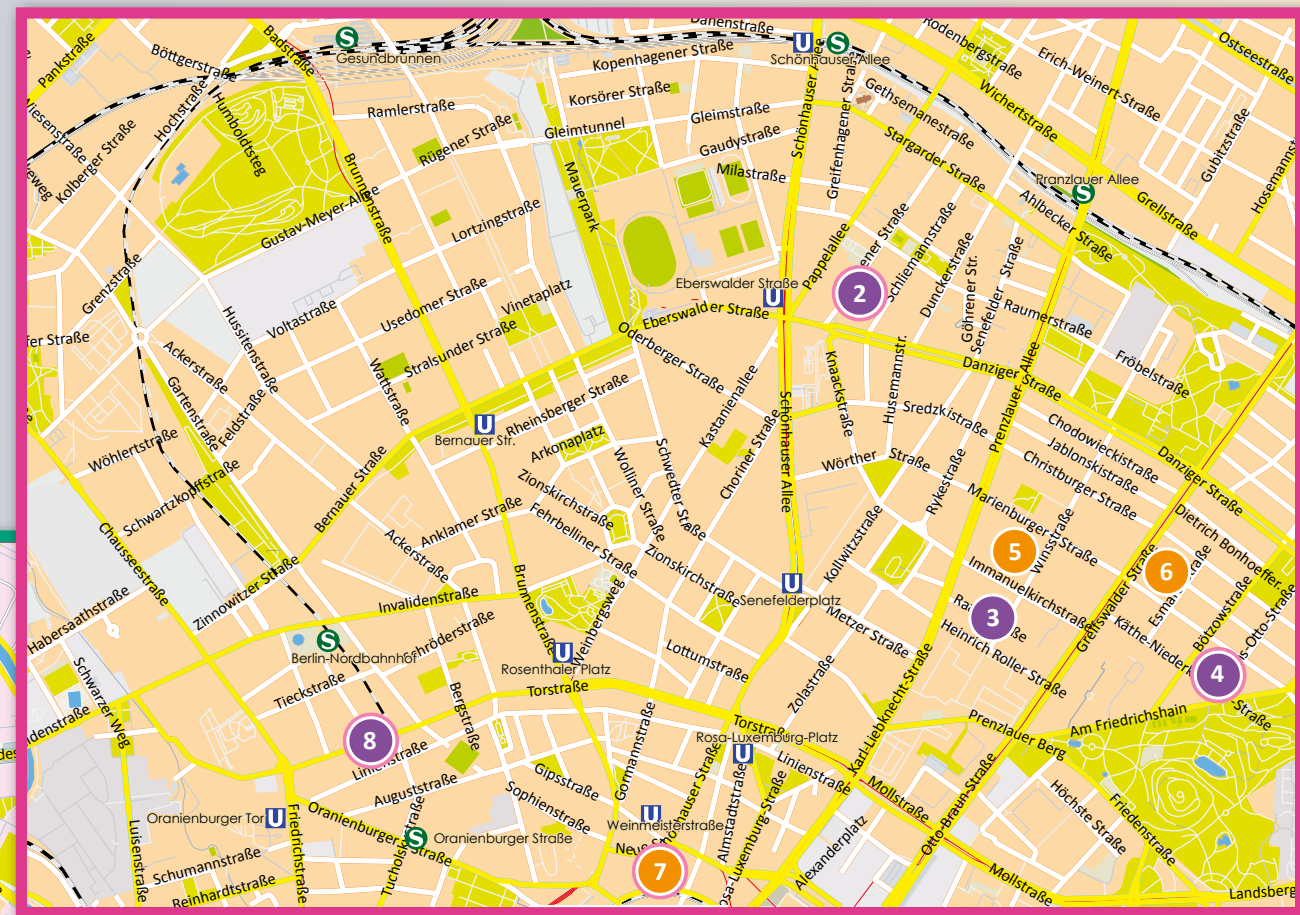
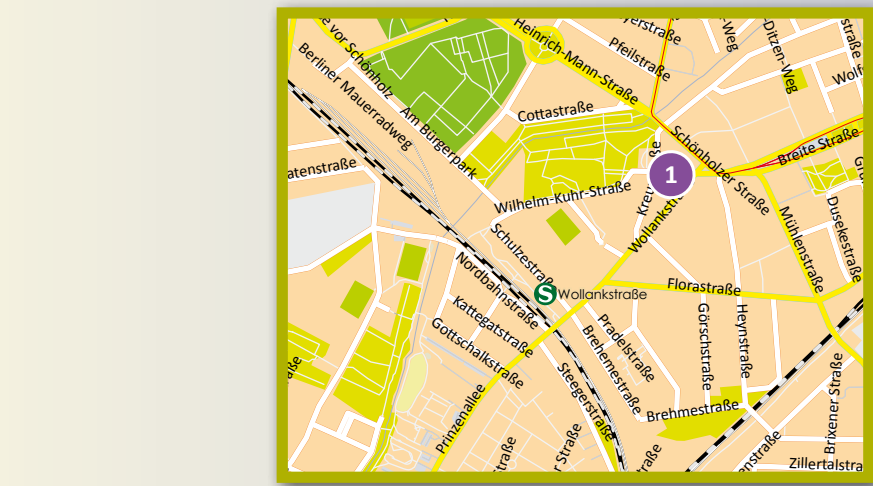
Die StudentInnen und PraktikerInnen der Grinberg Methode in Berlin laden herzlich ein zum

TAG DER
OFFENEN
TÜR

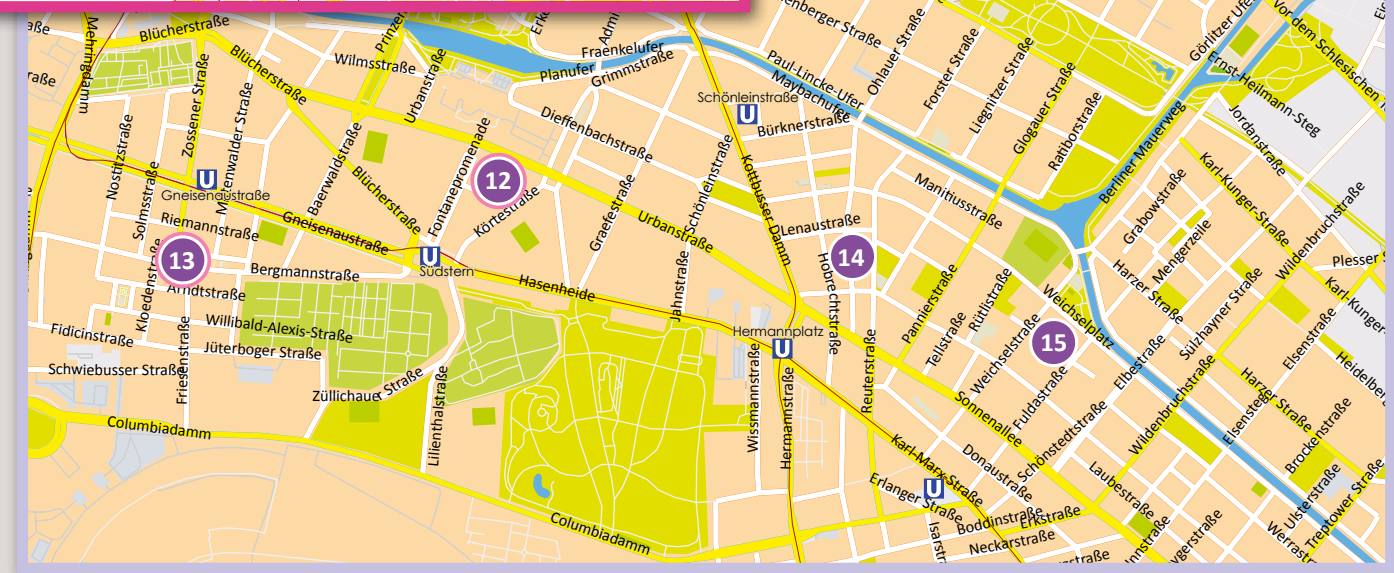
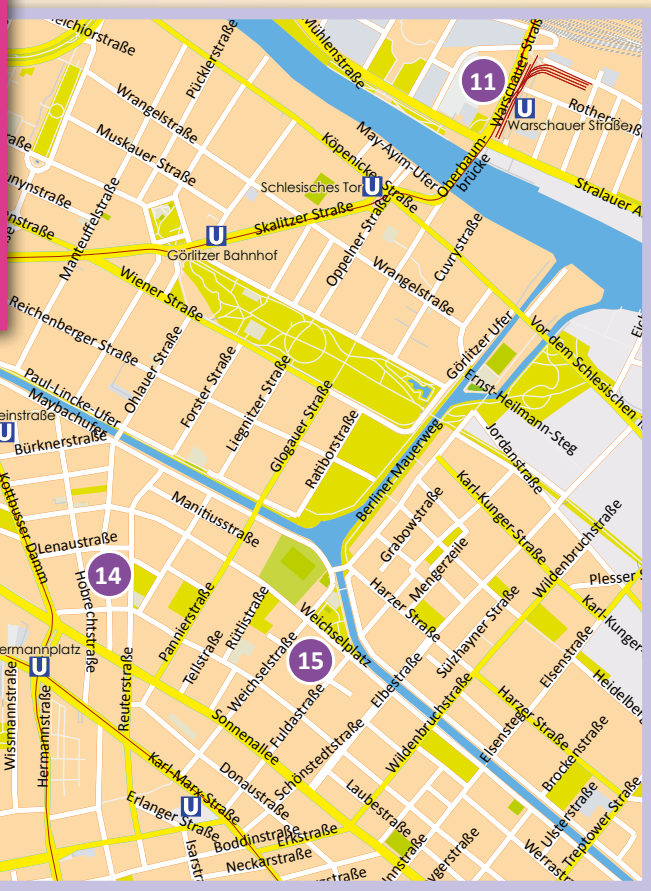
in zahlreichen Zentren
und Studios



Sonntag
30. Oktober 2011



- Praktiker/Studenten
- Lehrer/Trainer
- Vorträge



- 1 Kreuzstraße 17c, 13187 Berlin-Pankow, 0175–4183984
- 2 Schliemannstraße 41, 10437 Berlin-P'berg, 030–26035344
- 3 Heinrich-Roller-Straße 25, 10405 Berlin-P'berg, 030–92037468
- 4 Bötzowstraße 10, 10407 Berlin-P'berg, 0177–8928239
- 5 VC-Schule der Grinberg Methode, Winsstraße 60, 10405 Berlin-P'berg, 030-44048526 **bleibt am 30.10. geschlossen**
- 6 Greifswalder Straße 34/35, 10405 Berlin-P'berg, 030–84857193 **bleibt am 30.10. geschlossen**
- 7 Neue Schönhauser Straße 16, 10178 Berlin-Mitte, 030–39506838
- 8 Liniestraße 117, 10115 Berlin-Mitte, 030–28098081
- 9 Schreinerstraße 55, 10247 Berlin-F'hain, 0176–23148400
- 10 Scharnweberstraße 6/7, 10247 Berlin-F'hain, 030–2915340
- 11 Warschauer Straße 47, 10247 Berlin-F'hain, 0178–6875597
- 12 Körtestraße 8, 10967 Berlin-Kreuzberg, 01525–3143820
- 13 Arndtstraße 11, 10965 Berlin-Kreuzberg, 0178–3366207
- 14 Lenastraße 8, 12047 Berlin-Neukölln, 0176–62865631
- 15 Weichselplatz 4, 12045 Berlin-Neukölln, 0179–2349678
- 16 Uhländstraße 1, 10623 Berlin-Charlottenburg, 030–54465227 **bleibt am 30.10. geschlossen**
- 17 Pestalozzistraße 3, 10625 Berlin-Charlottenburg, 030–53797038
- 18 Sophie-Charlotten-Straße 39, 14059 Berlin-Charlottenburg, 0174–9367466
- 19 Sigmaringerstraße 28, 10713 Berlin-Wilmersdorf, 030–40987275