

## BITTE ANMELDEN!

## PLEASE REGISTER!

### Kurse

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!  
Anmeldung für die Bewegungsklassen  
bitte unter: 030-8485 7193 oder  
movement@GrinbergMethod-Germany.com

### Offenes Training

Für alle Interessierten 10 €

**Bewegungsklasse 1½ Std.**

24 Di 19:00 Die Berliner Trainerinnen  
Kunsthau Tacheles, Oranienburger Str. 54

### Klientenabende

kostenlos

**Dealing with the effect of trauma in  
childhood**

17 Di 19:00 Vered Manasse  
Winsstr. 60 eng

**Sich mit der Angst anfreunden**

30 Mo 19:00 Anna Krimerman  
Warschauer Str. 47

### Vorträge

kostenlos

**Von Frau zu Frau – Vertrauen aufbauen**

03 Di 19:30 Merav Gur Arie  
Warschauer Str. 47 eng/de

**Deine Ziele verfolgen – ohne aufzu-  
geben**

06 Fr 19:00 Rivka Halbershtadt  
Zionskirchstr. 59 eng/de

**Learning to be well – Wohlbefinden  
lernen**

13 Fr 19:00 Rivka Halbershtadt  
Körtestr. 8 eng/de

**Mann sein in unserer Kultur – ein  
Abend für Männer**

23 Mo 19:30 Anna Krimerman  
Zionskirchstr. 59

**Wie du sein solltest vs. Wie du sein  
willst**

24 Di 19:00 Emily Poel  
Schliemannstr. 41

### Gruppen

Persönliche Vortreffen sind möglich;  
bitte die jeweilige Trainerin kontaktieren.

### Einführungsaktivitäten

mit Themen aus kommenden Gruppen  
kostenlos

**Selbstvertrauen trainieren** Mini-WS  
zur Gruppe: „Selbstbewusst durchs Leben  
gehen“

02 Mo 19:00–21:00 Emily Poel  
Greifswalder Str. 34/35

**Learning to be well – Wohlbefinden  
lernen** Mini-WS zur Gruppe: „Learning  
to be well“

14 Sa 12:00–14:00 Rivka Halbershtadt  
Neue Schönhauser Str. 16 eng/de

**Ziele verwirklichen mit Entschlossen-  
heit und Genuss** Mini-WS zur Gruppe:  
„Auf deine eigene Art“

15 So 12:00–14:00 Rivka Halbershtadt  
Neue Schönhauser Str. 16 eng/de

**Deine Ziele verfolgen – ohne aufzu-  
geben** Mini-WS zur Gruppe: „Auf deine  
eigene Art“

26 Do 19:00–21:00 Rivka Halbershtadt  
Neue Schönhauser Str. 16 eng/de

**Entscheidungen treffen** Mini-WS zur  
Gruppe: „Was DU willst – deinen Weg gehen“

29 So 11:00–13:00 Anna Krimerman  
Winsstr. 60

### Beginn neuer Gruppen

Persönliche Vortreffen sind möglich;  
bitte die jeweilige Trainerin kontaktieren.

**Auf deine eigene Art – Ziele verwirkli-  
chen mit Entschlossenheit und Genuss**

09 Sep Do 18:00 Rivka Halbershtadt

**Learning to be well – Wohlbefinden  
lernen**

22 Sep Mi 18:00 Rivka Halbershtadt

**Was DU willst – deinen Weg gehen**

25 Sep Sa 10:00 Anna Krimerman

### Workshops

**Wut als ein Teil von Selbstvertrauen**

07 Sa 10:00–18:30 Anna Krimerman  
Greifswalder Str. 34/35 95 €

**Fühlen was ist – der Umgang mit  
Emotionen**

21 Sa + 22 So 09:30–14:00 + 16:00–  
20:30 Merav Gur Arie  
Neue Schönhauser Str. 16 200 € eng/de

**Shake hands – mehr Ausdruckskraft  
und Selbstvertrauen in Händen und  
Armen**

28 Sa 11:00–13:00 Claudia Glowik  
Neue Schönhauser Str. 16 kostenlos

**Männer neben Frauen – Fortsetzung**  
Ein Workshop für Männer

28 Sa 10:00–15:30 Anna Krimerman  
Winsstr. 60 70 €

### Ausbildung

**Großes Einführungstreffen zur Ausbil-  
dung zum/r Grinberg Praktiker/in**

08 So 10:00–13:30 Claudia Glowik und  
Vered Manasse Winsstr. 60

### Spezial: Ein Tag für Frauen

28 Sa 15:00–19:00 Neue Schönhauser  
Str. 16

15:00 Die Anstrengung, jemand anderer  
zu sein, loslassen und die eigene weibliche  
Kraft erlauben

16:00 Ein gesunder Unterleib – Demonstra-  
tion der Arbeit mit weiblichen Symptomen

16:45 Mini-Sessions zum Ausprobieren

17:30 Frauen in Beziehungen – „What is  
love?“

18:30 Mini-Sessions zum Ausprobieren

Vorträge mit Übungen: Merav Gur Arie  
eng/de Dazwischen gibt es Zeit für Ge-  
spräche, Kaffee und ein kleines Buffett

### Tage der offenen Tür

02 Mo Ohlauer Str. 3

16:00–21:00 20 Min Sitzungen, Zeit für  
Fragen und Snacks

19:30 Vortrag: „Grenzen setzen“ Anna  
Krimerman

29 So Zionskirchstr. 59

13:00–18:00 20 Min Sitzungen, Zeit für  
Fragen und Snacks

17:00 Vortrag: „Wie kann ich etwas in mei-  
nem Leben verändern?“ Anna Krimerman

### Lizenzierte Lehrerinnen der Grinberg Methode:

Vered Manasse vc@grinbergmethod-germany.com

Claudia Glowik vc@grinbergmethod-germany.com

VC- Schule der Grinberg Methode 44048526

### Lizenzierte Trainerinnen der Grinberg Methode:

Anna Krimerman anna@grinbergmethod-germany.com 030 84857193

Emily Poel emily@grinbergmethod-germany.com 0177 420 9129

Merav Gur Arie merav@grinbergmethod-germany.com 0176 2162 4317

Rivka Halbershtadt rivka@grinbergmethod-germany.com 0178 710 7539

Vered Manasse, Merav Gur Arie and Rivka Halbershtadt teach in English.

Vered Manasse, Merav Gur Arie und Rivka Halbershtadt unterrichten in Englisch (eng)

– gerne mit Übersetzung ins Deutsche (de).